



Mededelingen

Koffiecorner

- Deze maand was de koffie iets eerder, na het familiezwemmen.
- De volgende keer is de koffie met koeken op zondag 28 februari.

Borrelhoek

- In het nieuwe jaar willen we elke 2^e of 3^e vrijdag van de maand (rond de helft), na de avondtraining van 20:00-21:00 wat gaan drinken in het clubhuis.
- De volgende keer is vrijdag 12 februari.

Gewijzigde trainingstijden februari

- Op zaterdag 13 februari is er geen training i.v.m. een evenement
- Op zondag 14 februari trainen we een uur eerder van 9:00-10:00 in het trainingsbad.

Kampioenenhuldiging

- Op vrijdag 26 februari vindt op het stadhuis de huldiging van de Nationale en Internationale Kampioenen plaats. Aanvang is 20:00, en vanaf 22:00 zal er een feest zijn met DJ Dennis vd Geest.
- PSV Masters heeft hier 33 personen voor opgegeven. Zij ontvangen hierover nog nader bericht.

Wedstrijden

Zuidelijke Cirkel in Vlissingen

- De tweede wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel van 2010 is op zondag 7 maart in Vlissingen.
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 21/2 via info@psvmasters.nl.

ZuyderZeeCircuit in Amersfoort

- Op zaterdag 27 maart vindt in Amersfoort een wedstrijd van het ZuyderZeeCircuit plaats.
- Dit is in een 50m bad.
- Verder zal hier de 4x100 wissel op het programma staan, goed voor nieuwe NMR's/
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 6/3 via info@psvmasters.nl.

Wedstrijd in Nijlen (BEL)

- Op zaterdag 27 maart vindt in Nijlen een internationale Masterswedstrijd plaats.
- Hier staan bijna alle nummers op het programma, waaronder ook de 4x100 vrij en wissel.
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 13/3 via info@psvmasters.nl.

NMK Eindhoven

- In het weekend van 7/8/9 mei vindt in Eindhoven de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen plaats. Om mee te doen dien je in de afgelopen 2 jaar (vanaf 1/1/2008) een tijd te hebben gezwommen. PSV Masters heeft als organisatie wel het recht om lege banen op te vullen, maar dat is geen garantie dat je kan starten aangezien het ook vol kan zitten.
- Zorg dus dat je tijden hebt staan en gebruik de wedstrijden van de komende tijd om deze zo nodig nog neer te zetten.

Zie ook de kalender voor de wedstrijden in 2010.

Familiezwemmen & nieuwjaarsbrunch

- Op zondag 31 januari was er **familiezwemmen** en aansluitend in het clubhuis een **nieuwjaarsbrunch**. Dit was weer een gezellige ochtend
- Er werd ook een Synchro clinic gegeven door 2 PSV Synchro Masters: Barbara en Inge. Hiervan is een kort filmpje gemaakt: <http://www.youtube.com/watch?v=ADNCHaNgYxI>



Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Bianca Stabel zwom bij DBD in Best, en woont nu in Eindhoven
- Ingeborg Hertogs zwom in het verleden bij Nuenen en pakt het trainen weer op
- Daisy de Ridder zwom in haar jeugd ook, en pakt het trainen weer op
- Reinco Hof zwom een aantal jaren terug bij de Masters in Maastricht en woont nu hier
- Tracy Barnes terug van weg geweest, na een paar jaren Engeland
- Paul van den Heuvel zwemt bij Arethusa, werkt 1x in de week in het zwembad en traint dan mee

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Valérie Hemesath
- Joeri Beetz

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in februari/maart

Ronald van Houtert	3-feb-64	46	Yvonne van Straten	1-mrt-84	26
Nadine Laterveer	4-feb-72	38	Bart van Doesburg	2-mrt-56	54
Donja van Extel	7-feb-66	44	Louis Matthijsse	2-mrt-61	49
Gudule van de Meer	7-feb-72	38	Marc van Kemenade	2-mrt-80	30
Roeland van der Heijden	8-feb-67	43	Trudy Ketting	2-mrt-70	40
Anne Eerden	11-feb-82	28	Roberto Duca	3-mrt-75	35
Saskia Phaff	11-feb-66	44	Liselotte Joling	4-mrt-75	35
Silla van der Linden	11-feb-74	36	Marriëtte Mittendorff	6-mrt-52	58
Wim van Ham	15-feb-50	60	Joop Ariaens	14-mrt-59	51
Bianca Stabel	18-feb-88	22	Joris Haest	14-mrt-79	31
Danilo Cresti	20-feb-74	36	Sebastiaan Boers	14-mrt-78	32
Cor Sprengers	24-feb-35	75	Marc Weijers	17-mrt-71	39
Brend Brevé	26-feb-52	58	Marcel van Rijdsdijk	18-mrt-77	33
Inge Suntjens	27-feb-83	27	Angèle Pieterse	24-mrt-78	32
Anne Eskes	28-feb-86	24	Alexandra Nagel	25-mrt-61	49
Marleen Willems	28-feb-60	50	Olof van Gelder	29-mrt-75	35
			Wilko Versleeuwen	30-mrt-63	47

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2010

Februari

Zondag 7/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te **Hoogerheide**

Zaterdag 20/1 Wedstrijd: Zuyderzeecircuit te **Heerenveen**

Maart

Zondag 7/3 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Vlissingen**

Zondag 27/3 Wedstrijd: Zuyderzeecircuit te **Amersfoort** (50m-baan)

Zondag 27/3 Wedstrijd: Internationale wedstrijd te **Nijlen (BEL)**

April

Zondag 18/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te **Deurne**

Mei

Vr 7 – Zo 9 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (50m-baan) te **Eindhoven**

Zondag 16/5 Wedstrijd: Zuyderzeecircuit te **Grootebroek**

Juni

Vr 11 – Zo 13 Wedstrijd: Dutch Open Kristalbad (50m-baan) te **Apeldoorn**

Diverse Open Water Wedstrijden

Juli+ Augustus

Diverse Open Water Wedstrijden

Za 31/7 – Za 7/8 Wedstrijd: Wereld Masters Kampioenschappen te **Göteborg (SWE)**

September

Diverse Open Water Wedstrijden

Zondag 25/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Etten-Leur**

Oktober

Zondag 31/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Terneuzen**

November

December

Zaterdag 11/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Eindhoven**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2010

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2010 zijn inmiddels bekend.

Zondag 7/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 7/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Vlissingen
Zondag 18/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Deurne
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Terneuzen
Zondag 11/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven

- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:

Vrije slag klassementen.

I. 25m, 50m, 100m, 200m.

II. 2 x 25m, 2 x 50m.

- Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
- Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Wisselslag klassementen.

I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.

II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.

- Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
- Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro

Per 50m start 1,75 euro

Per 100m start 2,00 euro

Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro

Per 800m start 4,00 euro

Per 1500m start 5,00 euro

Estafettes gratis

15e Masterstour door Brabant, 2^e wedstrijd

Datum: zondag 7 maart 2010
Organisatie: De Stormvogel
Zwembad: Zwembad Vrijburgbad
Sportweg 2
4387 PM Vlissingen
0118 486820
www.vrijburgbad.nl
elektronische tijdwaarneming

Inzwemmen: 12:30 uur
Wedstrijd: 13:00 uur

Programma:

1. 4x100m wisselslag estafette d/h/mix
2. 100m schoolslag d/h
3. 50m vrije slag d/h
4. 100m vlinderslag d/h
5. 25m rugslag d/h
6. 200m vrije slag d/h
7. 25m schoolslag d/h
8. 50m vlinderslag d/h
9. 100m wisselslag d/h
10. 25m vrije slag d/h
11. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
12. 800m vrije slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 21 februari 2010
Afmelden uiterlijk: woensdag 3 maart 2010 20:00 uur

Inschrijfgeld.

Per 25m	1,50 euro
Per 50m	1,75 euro
Per 100m	2,00 euro
Per 200m	2,50 euro
Per 800m	4,00 euro
Estafettes	gratis



5e ZMC-wedstrijd

Datum : Zaterdag 27 maart 2010
Organisator : AZ&PC Amersfoort
Zwembad : Sportfondsenbad
Bisschopsweg 175
3817BT Amersfoort
50 meter, 8 bane

Inzwemmen : 13:30 uur
Aanvang : 14:00 uur
Kosten : per nummer € 2,25, estafette € 3,60, programma € 2,00

Programma

1. 200 m. wisselslag
2. 50 m. vrije slag
3. 100 m. rugslag
4. ~~4x50 m. wisselslag estafette (d/h/mix)~~

Pauze

5. 200 m. vlinderslag
6. 50 m. rugslag
7. 100 m. schoolslag
8. 400 m. vrije slag
9. 4x100 m. wisselslag estafette (d/h/mix)

Ik heb gehoord dat de 4x50m wisselslag halverwege wordt vervangen door de 4x100m wisselslag aan het einde. Hierop zijn nieuwe records te zwemmen.

Sluitingsdatum : 6 maart 2010



Internationale Masterswedstrijd Nijlen (BEL)

Datum : zaterdag 27 maart

Aanvang inzwemmen : 15:30 uur

Samenstelling jury : 15:30 uur

Aanvang wedstrijd : 16:00 uur

1	1500 m	Vrije slag	GEMENGD	Masters
2	100 m	Vlinderslag	GEMENGD	Masters
3	200 m	Wissel­slag	GEMENGD	Masters
4	4x100 m	Wissel­slag - Aflossing	GEMENGD	Masters
5	200 m	Rugslag	GEMENGD	Masters
6	200 m	Vlinderslag	GEMENGD	Masters
7	4x50 m	Vrije slag - Aflossing	GEMENGD	Masters
8	400 m	Wissel­slag	GEMENGD	Masters
9	50 m	School­slag	GEMENGD	Masters
10	100 m	Vrije slag	GEMENGD	Masters
11	100 m	Wissel­slag	GEMENGD	Masters
12	50 m	Rugslag	GEMENGD	Masters
13	200 m	School­slag	GEMENGD	Masters
14	4x100 m	Vrije slag - Aflossing	GEMENGD	Masters
15	50 m	Vrije slag	GEMENGD	Masters
16	100 m	School­slag	GEMENGD	Masters
17	100 m	Rugslag	GEMENGD	Masters
18	50 m	Vlinderslag	GEMENGD	Masters
19	200 m	Vrije slag	GEMENGD	Masters
20	4x50 m	Wissel­slag - Aflossing	GEMENGD	mastes

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) : 8, start wedstrijd 9 : 19:00 uur,14

- 1500 m : maximaal 4 reeksen. Inschrijving start op 31/1 en sluit als de eerste 24 zwemmers ingeschreven zijn.
- De Inschrijvingen tot en met wedstrijd 8 worden beperkt.
- Start­gel­den 1500 m : 4 €, 400 m : 2€, 200 m 1,5 € en de andere 1 €.

Prijzen :

- Een herinnering voor elke deelnemer.
- Een trofee voor de oudste deelnemer.
- Een trofee voor de club die de snelste tijd maakt over de 2 aflossingen.

De ploeg in wedstrijd 7 is niet noodzakelijk dezelfde als in wedstrijd 20.

- Goud­staafje voor de persoon die het meeste punten behaald over zijn 5 beste wedstrijden.

Punten 10 : 1ste plaats van zijn categorie, 9 : 2de plaats van zijn categorie, etc.

Dus een persoon kan maximaal 50 punten behalen.

Bij een gelijke stand worden de Fina punten opgeteld van deze 5 wedstrijden. De hoogste score is de algemeen winnaar.



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Rob Ekkkel	rob.ekkel@gmail.com	
Trainer	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
Trainer	Nienke van Stipriaan	nienkevstip@hotmail.com	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

www.psvmasters.nl/odmc2010

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Guido Robertz	guidorobertz@hotmail.com	
	Jolanda van Gendt		

Activiteitencommissie

Vacature

Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2009-2010)

• Maandag	18:00-19:00	w-50m 3 banen	trainer+techniek	(Nienke)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	18:00-19:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(wisselend)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:15	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	17:30-18:30	w-50m 3 banen		
	20:00-21:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-10:00	w-50m 2 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad
- t-50 = 50m-trainingsbad
- w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- s-25 = 25m-springbad

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2009)

Startvergunning	€ 26,50 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,00 (per keer)
Overschrijving	€ 11,35 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst